

...तो मेहंदी का रंग
गहरा हो जाएगा



हर महिला के जीवन में मेहंदी का बहुत महत्व होता है। शारीरी हाथ या कोई त्वाहीर मेहंदी हर अच्छे अवसर पर लगाई जाती है। भारत में मेहंदी को शुभता का प्रतीक माना जाता है। इतना ही नहीं हर महिला चाहती है कि उसके हाथों में लगाने वाली मेहंदी गहरी रखे। मेहंदी को लेकर यहाँ तक कहा जाता है कि ये जिसके हाथ में गहरी रखती है उसका जीवनसाथी उसे बहुत ध्यान करता है, लेकिन ज्यादातर के हाथों में मेहंदी गहरी नहीं रखती। कुछ ऐसे टिप्प हैं जिनकी मदद से आप अपनी मेहंदी के गहना लाल रंग दे सकती हैं। अकसर महिलाएँ मेहंदी लगाने के बाद जब मेहंदी सुखी जाती है तो उसे पानी से साफ कर लेती है, जबकि ऐसा नहीं करना चाहिए। क्योंकि इससे मेहंदी का रंग हल्का हो जाता है। मेहंदी लगाए तो उसके सुखी जाने के बाद नींबू और चीनी का बाल जरूर लगाएं और उसे तब तक लगे रहने दे जब तक की ओर सुखी न जाए। इससे मेहंदी का रंग काफी हुद तक गहरा हो जाता है और उसका रंग भी ज्यादा बक्त तक आपके हाथों में बना रहता है। जब भी मेहंदी का पेस्ट बनाएं तो उसे पहले किसी लोहे के बर्नन में ही बनाएं। ऐसा करने से मेहंदी का रंग गहरा हो जाता है। लाल सिन्दूर से भी मेहंदी का रंग गहरा हो जाता है। इसके लिए जब आप मेहंदी बनाएं तो उसमें एक चुटकी या फिर मेहंदी के हिसाब से सिन्दूर डाल सकती हैं।

बढ़ाएं गर्दन की खूबसूरती...

जहाँ एक और चेहरे की सुंदरता का महत्व है, वहाँ गर्दन का महत्व भी कम नहीं माना जाता। अगर सुराही दर्द गर्दन हो तो वह आपके सुंदरता में चार चांद लगा देती है, लेकिन अगर गर्दन की फैसली समय पर न जाए तो वह सुंदरता को कम कर देती है। गर्दन पर उम्र का प्रभाव बहुत जल्दी पड़ता है, जिसके कारण समय से पहले ही ज्ञायिया, काली-मैली और स्किन के रंग में फर्क साफ देखाई देने लगता है। वहाँ दूसरी ओर गर्दन बैडॉल हो जाने की समस्या भी उत्पन्न हो जाती है। इसलिए गर्दन की भी उम्र प्रकार से देखाल कल करनी चाहिए जैसे चेहरे की जाती है। नींबू के बीज निकाल कर कच्चे दूध में डुको-डुको कर मैली रुद्दन पर गांड़े। इससे गर्दन का मैल दूर हो जाए। हाफ्ट में 2-3 बार पीटी के गूदे से मसाज करने से गर्दन की स्किन के रुद्दन पर गांड़े। अगर आप हाथ साथ ही ज्ञायिया भी दूर होती हैं तो उनकी की सफेदी में थोड़ा सा नींबू का रस प्लाइकर अच्छी तरह से कर लें। इसे गर्दन पर 15 मिनट तक लगा रहने दें। इसके बाद धो लें। यह गर्दन का कालाम दूर करता है। 30-35 साल की महिलाएँ गर्दन की ज्ञायियों से परेशन हैं, तो उन्हें दूर करने के लिए सबसे आसान तरीका है कि सासाह में एक बार अंडे की जर्दी की गर्दन पर लगा लें। सूखों के बाद ऊपर नापानी से धो लें। रात को 10-15 चिरौंजी दूध में भिंगा दें। सुख उसे अच्छी तरह पीसकर लगाने से गर्दन का कालाम दूर होता है। यह प्रयोग सासाह में एक बार करें। गर्दन का कालाम दूर करने के लिए जैतूल के तेल की मसाज करें। उड़द की ताल को गुलाबजल में रात भर के लिए भिंगा दें। पेस्ट बना लें। इसे गर्दन पर लगाएं।

मालिक के साथ चलेगा यह स्मार्ट सूटकेस



सफर के दैरान भारी-भरकम सूटकेस थका देता है, तो इस स्मार्ट सूटकेस का इस्तेमाल करें। इस सूटकेस को पकड़ने की ज़रूरत नहीं है, बस एक इशारे पर यह आपके साथ-साथ चलेगा। इस अनोखे सूटकेस का निर्माण इशायल के एनयूए रोबोटिक्स वैनिकों ने किया है। एनयूए रोबोटिक्स संस्थान के अनुसार, इस सूटकेस में कैमरा, सेंसर और ब्लूटूथ लगा है। यह उपयोगकारी के स्मार्टफोन से जुड़कर उसके नियंत्रण का अनुसरण करता है।

केवल यही नहीं, यह सूटकेस इतना स्मार्ट है कि किसी अजनबी व्यक्ति के ढूँढ़े पर अलार्म बजाने लगता है। सूटकेस में लगा विशेष प्रकार का अलार्म किसी के छीनने या चोरी करने की विश्वासी ज़ोर-ज़ोर से बजाने लगता है। इसमें यूटेसी सॉकेट भी फिट किया गया है, ताकि इस सूटकेस के उपकरण चार्ज हो सकें। उपयोगकारी जो घान में रखते हुए इसके पार उपकरणों का बजान 1.5 किलो से अधिक नहीं है, जोकि आसानी से उत्तमा जा सकता है। फिलाल यह सूटकेस समतल जगहों पर ही चल सकता है।

ताकि अच्छी लगे सेल्फी

सेल्फी लेना, दुनिया को अपना आत्मविश्वास, व्यक्तित्व और अपनी शैली को दर्शाने का एक आनंददायक जरिया है। वास्तव में यह एक कला है। आकर्षक रूप से सभी का ध्यान आकर्षित करने के लिए सेल्फी ली जाती है। हाउस वाइफ, वर्किंग वुमन और कॉलेज गर्ल्स सेल्फी के प्रति लगाव से दूर नहीं हैं। ऐसे में कई महिलाओं की शिकायत होती है कि उनकी सेल्फी अच्छी नहीं आती। यहाँ हम यही जानने की कोशिश कर रहे हैं कि कैसे आप अच्छी सेल्फी।



सेल्फी लेना हर किसी को बहुत पसंद होता है। महिलाओं के बच्चों, कार्यक्रमों और किटी पार्टी में भी सेल्फी एक आम बात हो गई है। यह सोशल मीडिया का भारी मात्रा में प्रयोग करती है।

यहाँ से कोटो बिलक की नहीं कि झट से वह सोशल मीडिया पर पहुँच जाती है। महिलाओं में अपनी निजी वस्तुओं को दुनिया के सामने लाने की

ललक होती है। इसके चलते वे सोशल मीडिया का भारी मात्रा में प्रयोग करती हैं। ऐसे में हर महिला चाहती है कि उनकी सेल्फी सबसे अच्छी आए, लेकिन हर बार आपकी सेल्फी अच्छी ही आए ये जरूरी नहीं हैं।

आप आप भी उन में से हैं जिन्हे अकसर अपनी सेल्फी को लेकर यही शिकायत होती है कि मेरी

सेल्फी अच्छी नहीं लग रही है, तो आपके लिए हम कुछ ऐसे टिप्प हैं जिनकी मदद से आप अपनी सेल्फी में चार-चांद लगा सकती है। इन टिप्प में हमने कुछ मेकअप टिप्प को भी शामिल किया है जिनकी मदद से आप अपनी सेल्फी को पहले से भी ज्यादा अच्छा लगाने के लिए बहुत दिखा सकती है। इन्हाँ ही आपकी सेल्फी बहुत ही आसान भी है।

हल्का मेकअप करें

यदि आप कहीं बाहर हैं और सेल्फी लेने की सोच रही है तो आप ऐसे में इस बात का ध्यान जरूर रखें कि प्राकृतिक लाइट में सेल्फी में अपने आप ही एक ग्लॉडिंगे लगता है। तो अच्छा होगा कि आप जितना हो सके अपना मेकअप हल्का ही रखें। ऐसे अवसर पर आप अपनी आंखों में काजल लगा कर भी अपनी सेल्फी को अच्छा दिखा सकती है। इतना ही नहीं आप हल्का सा फाउंडेशन, ट्रान्सलेट और डायल व ब्लशर का भी प्रयोग कर सकती है।

मुस्कान पर दें ध्यान

अगर आप वेहरे पर एक मुस्कान पर रखते हुए सेल्फी लेनी तो वह बहुत अच्छी आए, पर स्माइल करते समय इस बात की ध्यान रखें कि आपकी ये मुस्कान पर नेतृत्व नहीं है। इसके बाद का भी ध्यान रखें कि आपकी ये मुस्कान बहुत नेतृत्व है।

लिपस्टिक शेड कम

अवसर महिलाएँ व युवतियां सेल्फी लेते समय काफी गहरे रंग की लिपस्टिक का प्रयोग करती हैं, जिसके कारण भी उनकी सेल्फी अच्छी नहीं आती है। तो अच्छा होगा कि आप सेल्फी लेते समय किसी हल्के रंग की ही प्रयोग करें जैसे की हल्का गुलाबी या जो भी रंग आपको उपलब्ध है। इससे सेल्फी लेने की अच्छी नहीं आती है।



आंखों का करें मेकअप



सेल्फी लेने समय अक्सर ही आपकी आंखों को खूबसूरत दिखाना बनता ही है। ऐसे में उन्हें खूबसूरत तो दिखाना के लिए अद्वायी पैसेल का प्रयोग कर सकती है। लेकिन आद्वायी पैसेल का प्रयोग करने के लिए इस बात का भी ध्यान रखें कि वास्तव में एक बार अंडे की जर्दी की गर्दन पर लगा लें। इसे गर्दन पर लगा रहने दें। इसके बाद धो लें। यह गर्दन का कालाम दूर करता है। 30-35 साल की महिलाएँ गर्दन की ज्ञायियों से परेशन हैं, तो उन्हें दूर करने के लिए सबसे आसान तरीका है कि सासाह में एक बार अंडे की जर्दी की गर्दन पर लगा लें।

पिछले कैमरे का प्रयोग

ईसी-सेल्फोन्स में दो कैमरे होते हैं। एक आगे और एक पीछे। सेल्फी लेने के लिए आगे के कैमरे की ओपेंसी पीछे के कैमरे का उपयोग करें क्योंकि आगे के कैमरे की ओपेंसी की अपेक्षा पीछे के कैमरे का उपयोग करने के लिए इसके बाद एक डेलिफेट तुकू दे सकती है। इस बाद आपको इसके बाद एक फोटो की ओपेंसी अपनी सेल्फी की ओपेंसी अच्छी होती है।



परी लंबाई में फोटो लें

अगर आप अपने नए बदल या डाइटिंग के बाद का अपना फिल्म दिखाना चाहती है तो अपने आंखों के लिए एक फोटो लंबाई में फोटो की जरूरत होती है। एक बिना हलचल वाली जगह में पहुँच लॉड है। एक बिना खड़े होने की जरूरत होती है। एक बिना हलचल वाली जगह में पहुँच लॉड है। फोटो का फोटो परी तरफ से फिल्म पर होना चाहिए। बैकग्राउंड की ओपेंसी और चीज़ों के बीच देख लें कि बैकग्राउंड में क्या चल रहा है। अपने आपको उस स्थिति में रखें जिससे आप उस बैकग्राउंड के सामने हों जिसे आप लोगों को दिखाना च

