

न्यूज़ इन शॉर्ट

परिक्षेत्र सहायकों को मोटरसाइकिल का किया गया वितरण



उमरिया - बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व में पूर्व में आवंटित मोटरसाइकलें पुरानी होने के कारण बार-

बार खराब हो रही थी उनके स्थान पर प्रबंधन द्वारा कर्मचारियों की कठिनाइयों को देखते हुए, 15 नई मोटरसाइकिल का वितरण बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व के क्षेत्र संचालक एवं उप संचालक द्वारा किया गया। ये मोटरसाइकिलें संबंधित क्षेत्र के परिक्षेत्र सहायक, बरबसपुर, धीरखोह, रायपुर, मानपुर, कुचवाही, बिजौरी, समरकोईनी, खिचकिड़ी, कटई, पनपथा, थरहटा, बरही, खितौली, कलंगढ़, ताला को प्रदान की गई हैं, ताकि वे वन एवं वन्यप्राणियों की निगरानी एवं अन्य सुरक्षा गतिविधियों को बेहतर ढंग से संभाल कर सकें। इससे कर्मचारियों का मनोबल बढ़ेगा जिससे उनकी कार्यक्षमता एवं प्रतिबद्धता में वृद्धि होगी।

जिला मानीटरिंग कमेटी ऑन एक्सेसिबल इलेक्शन की बैठक 14 जुलाई को

उमरिया । भारत निर्वाचन आयोग एवं मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मध्यप्रदेश भोपाल के निर्देशानुसार जिले के लिए जिला स्तर पर दिव्यांग व वरिष्ठ नागरिकों की चुनाव प्रक्रिया में अधिकतम सहभागिता व साझेदारी को सुनिश्चित करने, उनको दी जा रही सुविधाओं की समीक्षा एवं उपायों को कारगर बना कर चुनावी प्रक्रिया को और अधिक सुलभ बनाने हेतु जिला स्तरीय समिति जिला मानीटरिंग कमेटी ऑन एक्सेसिबल इलेक्शन का पुर्नगठन किया गया है। समिति के सभी सदस्यों को आयोग के निर्देशों से अवगत कराने के संबंध में 14 जुलाई को अपरान्ह 12.30 बजे से टी0एल0 बैठक की समाप्ति उपरांत सवाय अपरान्ह 12.30 बजे कलेक्टर सभागार कक्ष में बैठक का आयोजन किया गया है। बैठक में सर्व संबंधितों से उपस्थिति की अपेक्षा की गई है।

जान से मारने की धमकी देने पर मामला कायम

उमरिया । मानपुर थाना अंतर्गत गजाधर चौधरी के खेत के पास ग्राम अमिलिया में आरोपी द्वारा फरियादी से गाली गलौज करते हुए मारपीट की गई एवं जान से मारने की धमकी दी गई। जानकारी अनुसार बुद्धी बाई चौधरी पति पूरनलाल चौधरी उम्र 35 साल की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी सतोष चौधरी, चुटवादा चौधरी, गोरे लाल चौधरी पर मामला कायम कर लिया है। मामले की विवेचना की जा रही है।

एक्सीडेंट करने पर मामला कायम

उमरिया। कोतवाली थाना अंतर्गत सुलभ कामलेखसे के पास न्यायालय के सामने अज्ञात व्यक्ति द्वारा एक्सीडेंट कर दिया गया । जानकारी अनुसार करुणा रावत पति स्व० बुद्धसेन कोल उम्र 31 साल निवासी शक्ति मार्ग की शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के विरुद्ध मामला कायम कर लिया है। मामले की विवेचना की जा रही है।

बिना सूचना घर से लापता हुई महिला, पुलिस ने किया दस्तयाब

अनूपपुर। मालूमाड़ा थाना क्षेत्र से बिना सूचना घर से लापता हुई महिला को पुलिस ने पति की दर्ज कराई गई सूचना उपरांत दस्तयाब किया है, जिसे दस्तावेजी कार्यवाई के उपरांत परिजनों को सुपुर्द किया है। थाना प्रभारी संजय खलको ने बताया कि 11 जुलाई को मालूमाड़ा के गुनइस्थान के सूचनाकर्ता गोरेलाल चौधरी पिता मयकू चौधरी उम्र-55 वर्ष निवासी ग्राम देखल चौकी फुलगा की दिनका 1 जुलाई को दर्ज कराई गई सूचना जिसमें 30 जून को शाम 6.30 बजे पत्नी दुर्गा चौधरी उम्र 40वर्ष के बिना बताए कहीं पत्नी गई है पर जांच कार्यवाई करते हुए 11 जुलाई को महिला को ग्राम पाली चौकी फुलगा थाना मालूमाड़ा से दस्तयाब कर उसके पति को सुपुर्द किया गया है।

दुर्घटना

बस में नहीं थे बच्चे, बस का कंप्रेशर कई दिनों से था लीक



विजय मत, कोतमा ।

कोतमा नगर के वार्ड क्रमांक 2 रेलवे फाटक तिराहे के पास शनिवार को एक निजी स्कूल की बस का ब्रेक फेल हो गया, जहां बेलगाम गति से दौड़ती बस पास के घर की दीवार से टकरा गई। जोरदार धमाके के आवाज के साथ बस दीवार से टकराकर रूक तो गई, लेकिन इस घटना को देखने के उपरांत स्थानीय लोगों को पिछले माह ही भालूमाड़ा में एक स्कूली बस के नीचे आकर 4 वर्षीय मासूम बच्ची की दिव्यांगता बनने का मंजर सामने आ गया। हालांकि घटना की सूचना पर पुलिस मामले की जांच पड़ताल कर रही है। शुरु था कि बस खाली थी, बस के अंदर कोई स्कूली बच्चे नहीं थे, अन्यथा बड़ा हादसा हो सकता था। बताया जाता है कि जहां बस दुर्घटना का शिकार बनी है वहां आसपास घनी आबादी वाला क्षेत्र है। वहीं इस

बच्चों की सुरक्षा से समझौता नहीं, बिना परमिट व प्रदूषण पत्र सहित 5 स्कूल बसों पर कार्रवाई

29000 का लगा जुर्माना, 7 बच्चों को ट्रैफिक नियमों की क्लास के लिए चॉकलेट

विजय मत, अनूपपुर ।

स्कूलों की आड़ में बिना प्रमाण पत्रों और सुको की गाइड लाइन के विपरीत दौड़ रही वाहनों पर यातायात पुलिस के साथ अनूपपुर हाईवे ट्रैफिक टीम ने कमर कस लिया है, जहां जहां बच्चे की सुरक्षा की बात होगी,लापरवाही नहीं बर्दाश्त की जाएगी। इसी तर्ज पर पूर्व में यातायात पुलिस ने अभियान चलाए अब अनूपपुर हाईवे ट्रैफिक टीम अभियान चला रही है, शुरुवार को अनूपपुर यातायात हाईवे चौकी पुलिस ने स्कूल वाहनों पर विशेष जांच अभियान चलाया। अभियान में बसों की गहन जांच की गई और जांच के दौरान सामने आया कि 5 स्कूल बसें बिना वैध परमिट और प्रदूषण नियंत्रण प्रमाण पत्र एवं नियम विरुद्ध संचालित हो रही है। इन बसों पर 29000 रुपए का जुर्माना लगाया गया और बस संचालकों को सख्त चेतावनी दी गई।



बच्चों को बस में ही दी ट्रैफिक शिक्षा

जांच अभियान और कार्रवाई के दौरान अनूपपुर हाईवे ट्रैफिक टीम ने बस के अंदर ही स्कूली बच्चों को यातायात नियमों की जानकारी दी गई। चौकी प्रभारी विनोद दुबे ने बताया कि जब

बसों को रोका गया, तब उनमें छोटे-छोटे मासूम बच्चे बैठे थे। असहजता को देख हाईवे ट्रैफिक पुलिस कर्मियों ने वहीं बच्चों को ट्रैफिक नियमों की सरल और मनोरंजक जानकारी दी, जैसे सड़? कैसे पार करें,जेब्रा क्रॉसिंग का मतलब, सिग्नल के रंगों का अर्थ, सीट बेल्ट और हेलमेट की



अहमियत। वहीं बच्चों को सहज करने के लिए पुलिसकर्मियों ने उन्हें चॉकलेट बांटीं, जिससे उनके चेहरे पर फिर से मुस्कान लौट आई। चौकी प्रभारी का कहना था कि पुलिस का काम केवल चालान काटना नहीं, बच्चों की हिफाजत और समाज को शिक्षित करना भी है।

मजदूर कांग्रेस व सहायक मंडल अभियंता के बीच 9 एजेंडों पर चर्चा, कई पर बनी सहमति



विजय मत, अनूपपुर ।

रेलवे मजदूर कांग्रेस शाखा पेंड्रोरोड द्वारा अपने पंचशील कार्यक्रम के तहत रेलवे कॉलोनी में शाखा के अंतर्गत छुलहा जैतहरी से खोंगसरा तक रोड साइड स्टेशन व रेलवे कार्यालय, कॉलोनी पदयात्रा, रेल कर्मचारी जनसंपर्क कर रेल कर्मचारियों के समस्याओं को प्राप्त कर रेल प्रशासन से चर्चा करके निराकरण करती है। मजदूर कांग्रेस शाखा पेंड्रोरोड के शाखा सचिव एन हेमंत कुमार ने बताया कि पदयात्रा व रेल कर्मचारी जनसंपर्क यात्रा के

दौरान रेलवे कर्मचारियों से प्राप्त समस्याओं को लेकर लिखित एजेंडा 25 अप्रैल को सहायक मंडल अभियंता पेंड्रोरोड को दिया गया था। मजदूर कांग्रेस के लिखित एजेंडा पर 11 जुलाई को विशेष औपचारिक बैठक हुई। जिसमें रेल प्रशासन की ओर से सहायक मंडल अभियंता पेंड्रोरोड मृत्युंजय कुमार मोहन, सीनियर सेरशन इंजीनियर(रेल पथ) इंचांज हरिओम सोनवार, सीनियर एन हेमंत कुमार ने बताया कि पदयात्रा व रेल कर्मचारी जनसंपर्क यात्रा के



11 वर्ष से फरार वारंटी को पुलिस ने किया गिरफ्तारी

अनूपपुर। बिजुरी पुलिस ने पिछले 11 वर्ष से फरार चल रहे वारंटी को गिरफ्तार किया है, जहां न्यायलय के समक्ष किया गया है। थाना प्रभारी विकास सिंह ने बताया कि 11 जुलाई डीआर कावडे मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी कोतमा अनूपपुर के न्यायालय के प्रकरण क्रमांक 1630/14 धारा 399,402 व 25,27 आर्म्स एक्ट के फरार वारंटी पंचम सिंह गोंड पिता महा सिंह गोंड निवासी जरवाही थाना राजेंद्रग्राम को गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेश किया गया है।

सेंट जोसेफ विद्यालय में धूमधाम से सम्पन्न हुआ गुरु पूर्णिमा समारोह

विजय मत, उमरिया ।

जिले के बिरसिंहपुर पाली गुरु-शिष्य परंपरा की गौरवशाली विरासत को समर्पित गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर सेंट जोसेफ विद्यालय, बिरसिंहपुर पाली में एक भव्य और भावनात्मक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने अपने गुरुओं और अभिभावकों के प्रति श्रद्धा और सम्मान प्रकट करते हुए विविध सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी भावनाएं अभिव्यक्त कीं।

कार्यक्रम की शुरुआत वैदिक परंपरा के अनुसार गुरु मंत्र वाचन से हुई, जिसके बाद बच्चों ने अपने अभिभावकों और शिक्षकों का तिलक कर स्वागत किया। इस अद्भुत दृश्य ने सभी को भावविभोर कर दिया। बच्चों की सादगी, भावनात्मक समर्पण और अनुशासित प्रस्तुति ने कार्यक्रम को गरिमा प्रदान की।

विद्यालय प्रांगण में आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में नृत्य, गीत, नाट्य और कविताओं के माध्यम से विद्यार्थियों ने गुरु की महत्ता को रेखांकित किया। गुरु ब्रह्मा गुरु विष्णु पर आधारित समूह गीत ने उपस्थित जनों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इसके अतिरिक्त बच्चों ने सामाजिक मुद्दों पर लघु



नाटिका के माध्यम से यह संदेश भी दिया कि गुरु के मार्गदर्शन में ही जीवन का सच्चा उत्थान संभव है।

इस अवसर पर सेंट जोसेफ विद्यालय के द्वारा सभी उपस्थितों के लिए सुरुचि भोज का आयोजन भी किया गया, जिसमें बच्चों, अभिभावकों और अतिथियों ने सहभागिता की और इसे एक पारिवारिक उत्सव का रूप दिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए थाना प्रभारी राजेशचंद्र मिश्रा ने गुरु की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि गुरु हमारे जीवन की दिशा तय करते हैं। उनका मार्गदर्शन हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाता है। उन्होंने विद्यार्थियों को

एनीमिया मुक्त

भारत अभियान के

तहत ग्राम सिगुड़ी

में हीमोग्लोबिन की गई जांच

उमरिया । मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डा व्ही एस चंदल ने बताया कि एनीमिया मुक्त भारत अभियान के तहत विकासखंड मानपुर के ग्राम सिगुड़ी में सापोर्टिव सुपरविजन में राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत ग्राम के किशोर किशोरियों को एनीमिया मुक्त करने के लिए हीमोग्लोबिन की जांच ए एन एम एशिरि पटेल द्वारा की गई , इसमें ग्राम के कुल 26 किशोर एवं किशोरियों की जांच की गई इसमें दो किशोर किशोरियों को हीमोग्लोबिन कम होने पर आईएफसी की दवा वितरण की गई एवं संतुलित पोषण आहार के संबंध में जागरूक किया गया गतिविधि में प्रशिक्षक हर्ष कुमार पाण्डेय, पूजा पाण्डेय ग्राम की आशा दीदी रेखा पटेल तथा साथिया के साथ ग्राम के किशोर किशोरियां उपस्थित रहे।

फावड़ा से वार कर हत्या के मामले में आरोपी को आजीवन कारावास

विजय मत, कोतमा ।

कोतमा न्यायालय के प्रथम अपर सत्र न्यायाधीश विक्रम सिंह की अदालत ने गुरुवार को हत्या के आरोपी 40 वर्षीय नानबाबू साहू निवासी



बसखला को आजीवन कारावास की कठोर सजा के साथ 5 हजार का अर्थदंड भी लगाया है। प्रकरण में अभियोजन की ओर से पैरवी विशेष लोक अभियोजक राजगौरव तिवारी द्वारा की गई।अभियोजन के अनुसार घटना 5 फरवरी 2022 की शाम के दौरान की है। बच्चों के खेलने के दौरान हुए विवाद पर 55 वर्षीय दयाराम गुप्ता के द्वारा नानबाबू साहू के लडके राहुल को समझाने गया था, उसी दौरान नानबाबू अपने घर से फावड़ा लाकर दयाराम के सर में ताबड़तोड़ प्रहार कर मरणसन्न कर दिया। परिजनों द्वारा कोतमा

अस्पताल में प्राथमिक उपचार के बाद शहडोल ले जाने के

दौरान रास्ते में सांस उखड़ गई। मृतक के भाई बाल्मीक गुप्ता की रिपोर्ट पर आरोपी के खिलाफ बसखला को आजीवन कारावास की कठोर सजा के साथ 5 हजार का अर्थदंड भी लगाया है। प्रकरण में अभियोजन की ओर से पैरवी विशेष लोक अभियोजक राजगौरव तिवारी के तर्कों के आधार पर दोष सिद्ध पाते हुए आरोपी नानबाबू साहू 40 पिता टेकन साहू को आजीवन कारावास की सजा के साथ 5 हजार का अर्थदंड भी लगाया गया।



संस्थापक

श्री रामसिपाही शुक्ल

देश के सेना और वैज्ञानिक को सम्मान करना चाहिए

आज सब अपना देखते हैं यही खुर्ज है आज महंगाई में मिडिल क्लास का जीना हराम हो गया है सैलरी लगता खुब मिलता है लेकिन खर्च भी बढ़ता जा रहा है 100 रुपये का आज क्या वैल्यू है उसपर सब्जी का फल का रेट देखिए अब वो जमाना गया कि कैसे भी एडजस्ट करते थे और पढ़ाई भी सस्ती थी सब्जियाँ फल तो घर में ही उगा लेते थे और काम भी चल जाता था अब बिगबास्केट, जेप्टो, ग्रेफर जैसी तमाम ग़्रोसरी से लेकर फल सब्जियाँ देती है घर पर ही जो ताजी नहीं मिलती और बापस करने पर तमाम तरह के फोटो रिटर्न्स नहीं होगा और उगा उगा महसूस करता है बिगबास्केट तो बिल्कुल ख़राब समान दे रहा है कितनी बार फॉगस लगा हुआ मिला और बार बार ऐसा होने पर अकाउंट ही लॉक कर दिया दरअसल में ऑनलाइन के चक्कर में नहीं रहता हैं लेकिन ऐ आज फॉमिली की पसंद बन गई है पहले सब्जी खरीदने बाजार निकलते थे उससे कई गुना सस्ता समान आज भी आप सब्जियाँ बाजार से खरीद कर देखे इससे आपके दो फायदा होगा आपका घूमना भी होगा और वहाँ भी जो अच्छा होगा आप चुन कर लेंगे और इसी बहाने फल भी खरीद लेंगे आप एक बार आजमाने की कोशिश करें हॉ किराना का सामान हो सकता है सस्ता ना मिले लेकिन घुन या फॉगस लगा हुआ सामान नहीं मिलेगा क्योंकि वहाँ किराना स्टोर उसे फेंक देती है जबकी बिगबास्केट आदि यही सामान को बिल्कुल एक्सपायरी डेट के करीब का देती है जो एक तरह से रोड पर मारा मारा फिरता है और कई तो उसे एक्सपायरी डेट को ही रीप्रिंट कर देते है पहले सामान दिखा कर उसी के हिसाब से रेट मिलता था और सस्ता था उसे भी बेचना है आप दादर का भाजी मार्केट देखिए वहाँ कुछ समय सुबह तक खुब भाजी मिलता है जिसे जेमाटो और अन्य ऑनलाइन जो खाने का सामान देते है यहाँ तक की होटल भी निकला खुब लेते है सुबह में सुन्दर दिखता है और जैसे ही मुंबई महानगर के लोग सफाई के लिए आते है वो रोड पर मारा मारा फिरता है।

नोट

सम्पादकीय पृष्ठ पर प्रकाशित लेख-आलेख एवं विचार लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं अतः यह जरूरी नहीं है कि विजय मत समूह उपरोक्त लेख या विचारों से सहमत हो। किसी लेख से जुड़े सभी दावे या आपत्ति के लिए सिर्फ लेखक ही जिम्मेदार हैं।

आतंकवाद में डिजिटल तकनीकों का बढ़ता उपयोग चिन्ताजनक

ललित गर्ग

टेरर फंडिंग पर नजर रखने वाली वैश्विक संस्था वित्तीय कार्रवाई कार्य बल (एफएटीएफ) की नई रिपोर्ट में आतंकवादी गतिविधियों में डिजिटल तकनीकों के बढ़ते उपयोग पर चिंता जताई गई है। इस रिपोर्ट ने वैश्विक सुरक्षा के समक्ष एक नई और गहन चुनौती की ओर संकेत करते हुए आतंकवादी गतिविधियों में डिजिटल तकनीकों के बढ़ते प्रयोग को गहन चिन्ताजनक बताया है। रिपोर्ट में ई-कॉमर्स, ऑनलाइन भुगतान, सोशल मीडिया, क्रिप्टोकॉरेंसी और डार्कनेट जैसे प्लेटफार्मों के माध्यम से आतंकवादी गतिविधियों के वित्तपोषण और संचालन के बढ़ते खतरे पर न केवल प्रकाश डाला गया है बल्कि गंभीर चिंता जताई गई है। रिपोर्ट ने आतंकवाद के एक अलग ही पहलू की ओर ध्यान खींचा है। इसमें बताया गया है कि टेक्नॉलजी तक आतंकी संगठनों की आसान पहुंच उन्हें और खतरनाक बना रही है। इससे निपटने के लिए वैश्विक स्तर पर नई रणनीति एवं नियंत्रण नीति की जरूरत है। विशेष रूप से पाकिस्तान जैसे देशों में पलने-बढ़ने वाले आतंकी संगठन इन तकनीकों का उपयोग कर न केवल फंडिंग जुटा रहे हैं, बल्कि गोपनीयता और पहुंच के नए मार्ग भी तलाश रहे हैं। इसके अलावा, आतंकवादी संगठन अब विकेंद्रीकृत मॉडल की ओर बढ़ रहे हैं, जैसेकि अल-कायदा क्षेत्रीय इकाइयों के माध्यम से स्थानीय स्तर पर धन जुटाना और संचालन करना। भारत ने समय-समय पर पाकिस्तान पोषित एवं पल्लवित आतंकवाद को बेनकाब करते हुए दुनिया से मिल रहे आर्थिक सहयोग पर चिन्ता जताई और कठोर कार्रवाई की मांग की, इस रिपोर्ट को भारत के रुख का समर्थन करने वाले एक महत्वपूर्ण कदम माना जा सकता है। एफएटीएफ के मुताबिक, 2019 में पुलवामा और 2022 में गोरखपुर के गोरखनाथ मंदिर में हुए आतंकी हमलों के लिए ऑनलाइन प्लैटफॉर्म का इस्तेमाल किया गया। पुलवामा में आतंकियों ने आईईडी का इस्तेमाल किया था और इसे बनाने के लिए एल्युमिनियम पाउडर एमेजन से खरीदा गया था। गोरखपुर में हुए हमले में पैसें के लेनदेन में ऑनलाइन जरिया अपनाया गया। गोरखपुर वाले केस में आतंकी विचारधारा से प्रभावित शख्स ने इंटरनेशनल थर्ड पार्टी ट्रांजैक्शन और वीपीएन सर्विस का उपयोग किया था।

(यह लेखक के निजी विचार हैं) –साभार

शब्द पहेली - 8426							बाएँ से दाएँ						
1	2		3	4	5	6	7						
8			9		10		11						
	12			13		14		15					
16			17		18		19		20				
21	22			23		24		25					
26		27			28		29						
	30			31		32		33					
34		35			36		37		38				
39				40			41						

1.इच्छा,मन्त्र-2	34.रहस्य-2
3.आश्रय,शरण-3	36.बुरी आदत-2
6.ठाठ-बाट-2	38.अनेक प्रकार-2
8.प्रकार-3	
10.आवरण-3	
12.तीर्थ,धार्मिक यात्रा-3	
14.ख्वाब,स्वप्न-3	
17.घर,आवास-3	
19.लोच-3	
21.भस्म,खाक-2	
23.निगाह,दृष्टि-3	
25.संबोधन-2	
26.देवर्षि-3	
28.तिजोरी-3	
30.तरंग,हिलोर-3	
32.गुंडा,बदमाश-3	
35.अनुकृति-3	
37.नाप करना-3	
39.थोड़ा-2	
40.उल्टी,कै-3	
41.मां के पिता-2	

वन्यजीव संकट : टूटती पारिस्थितिकी की कड़ी

सोनम लववंशी

हमारे देश में 1 जुलाई से 7 जुलाई तक मनाया जाने वाला ‘वन महोत्सव’ केवल औपचारिकता बन कर न रह जाए, इसके लिए अब गहराई से चिंतन की आवश्यकता है। इस उत्सव का मूल उद्देश्य वनों की सुरक्षा और संरक्षण को लेकर जागरूकता फैलाना है। क्या एक सप्ताह की सक्रियता हमारे घटते वनों की पीड़ा को शांत कर सकती है? भारत एक समय हराभरा देश था। आज ये हरियाली लगातार सिकुड़ती जा रही है। भारतीय वन सर्वेक्षण 2023 की रिपोर्ट के अनुसार देश में कुल वन क्षेत्र लगभग 80.73 मिलियन हेक्टेयर है, जो कि भारत के कुल भौगोलिक क्षेत्रफल का मात्र 24.62 प्रतिशत है। यह आंकड़ा सुनने में बड़ा प्रतीत होता है। जब यह ज्ञात होता है कि इसमें से 12 फीसदी से अधिक क्षेत्र केवल स्क्रब, झाड़ियाँ या क्षतिग्रस्त वन भूमि है, तब स्थिति की गंभीरता स्पष्ट हो जाती है। वैश्विक औसत के मुकाबले भारत वन आच्छादन में अब भी पीछे है। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार, किसी देश का कम से कम 33 प्रतिशत क्षेत्र वनाच्छादित होना चाहिए। हमारा लक्ष्य अब भी अधूरा है। वन केवल हरियाली नहीं हैं, ये एक जटिल परिस्थिकीय तंत्र का हिस्सा हैं। वन पृथ्वी के फेफड़े हैं, जो वायुमंडल से कार्बन डाइऑक्साइड लेकर हमें प्राणवायु ऑक्सीजन प्रदान करते हैं। वनों के कारण वर्षा होती है, मिट्टी की उर्वरता बनी रहती है, भूजल स्तर संतुलित रहता है और जैव विविधता संरक्षित होती है। भारत जैसे देश में जहां कृषि मुख्य व्यवसाय है, वहां वनों का विनाश सीधे तौर पर किसान की आजीविका से जुड़ा होता है। वन कटने से मिट्टी का कटाव बढ़ता है। जल स्रोत सूखने लगते हैं। इसका असर खाद्य उत्पादन, पशुपालन और ग्रामीण जीवन की स्थिरता पर गहरा पड़ता है। आर्थिक विकास के नाम पर सड़कें, रेललाइन, बिजली परियोजनाएं और उद्योग वनों को निगल रहे हैं। पिछले एक दशक में भारत में विकास परियोजनाओं के चलते 14,000 वर्ग किलोमीटर से अधिक वन क्षेत्र साफ किया गया है। कई बार यह कटाई उस पारिस्थितिकी तंत्र को नष्ट कर देती है, जिसे बनने में सैकड़ों साल लगे थे। उदाहरण के तौर पर मध्य भारत के जंगलों में पाए जाने वाले बाघ, हाथी, गौर, और अन्य कई प्रजातियों का आवास क्षेत्र सीमित होता जा रहा है। जैव विविधता का यह संकट केवल वन्यजीवों का नहीं, मानव जाति का भी है। बढ़ती वन कटाई और अवैध शिकार का एक दर्दनाक प्रमाण देश में बाघों की लगातार हो रही

बचपन में दिल का दर्द : क्या हमारी जीवनशैली मासूम धड़कनों की दुश्मन बन गई है?

प्रियंका सौरभ

भारत में बच्चों में हार्ट अटैक की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं। इसका संबंध बच्चों की बदलती जीवनशैली, खान-पान, मानसिक तनाव और स्क्रीन टाइम से है। स्कूलों में नियमित हेल्थ जांच, योग, पोषण शिक्षा और अभिभावकों की जागरूकता से ही इस खतरे को रोका जा सकता है। यह केवल स्वास्थ्य नहीं, बल्कि एक राष्ट्रीय चेतावनी है। पिछले कुछ महीनों में देशभर से कई ऐसी घटनाएं सामने आई हैं, जो इस खतरे की गंभीरता की पुष्टि करती हैं। ताजा मामला मध्य प्रदेश के बड़वानी जिले का है, जहां आठ साल की मासूम बच्ची स्कूल गेट पर पहुंचते ही गिर पड़ी और उसकी मौत हो गई। इससे पहले गुजरात, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, दिल्ली, महाराष्ट्र जैसे राज्यों से भी स्कूली बच्चों की हार्ट अटैक से हुई मौत की घटनाएं सामने आ चुकी हैं। इंडियन मेडिकल जर्नल्स के अनुसार, 2021 और 2022 के बीच 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों में अचानक कार्डियक अरेस्ट से मौत के मामलों में 35व की वृद्धि दर्ज की गई है। वर्ष 2022 में अकेले भारत में 32,457 युवाओं की मौत हृदयाघात से हुई। इनमें बड़ी संख्या 10 से 18 वर्ष के बीच के किशोरों की थी। सवाल यह है कि ऐसा हो क्यों रहा है? क्या यह सिर्फ अनुवांशिकता का मामला है? क्या बच्चों में जन्मजात हृदय रोग अचानक सक्रिय हो रहे हैं? या फिर इसके पीछे हमारी बदलती जीवनशैली, खान-पान, स्क्रीन टाइम, मोटापा, मानसिक तनाव और शारीरिक निष्क्रियता का कोई बड़ा योगदान है?

विशेषज्ञ कहते हैं कि इसका कारण मल्टी फैक्टोरियल है-अर्थात यह कई कारकों का मिश्रण है। आज के बच्चे ब्रेड-बर्गर, पिज्ज़ा, कोल्ड ड्रिंक और पैकेज्ड स्नैक्स पर निर्भर हैं। पौष्टिक आहार, जैसे हरी सब्जियाँ, दालें, फल, दूध अब उनके भोजन का हिस्सा नहीं रह गया है। पहले बच्चे गली-मोहल्ले में दौड़ते-खेलते थे। अब मोबाइल और गेमिंग कंसोल्स ने उनका बचपन छीन लिया है। खेल के मैदानों की जगह टैबलेट ने ले ली है। स्कूलों में अत्यधिक होमवर्क, कौचिंग की दौड़, माता-पिता की अपेक्षाएं और हर क्षेत्र में 'बेस्ट' बनने का दबाव बच्चों में मानसिक तनाव पैदा कर रहा है। यह तनाव शरीर में कॉर्टिसोल और अन्य हॉर्मोन को असंतुलित कर देता है, जिससे हृदय पर असर पड़ता है।

देर रात तक मोबाइल चलाना, रील्स देखना और ऑनलाइन गेम खेलना बच्चों की नींद को प्रभावित करता है। नींद की कमी सीधे दिल की सेहत से जुड़ी है। बाल हृदय रोग विशेषज्ञों का मानना है कि बच्चों में

मौतें हैं। वर्ष 2025 के पहले छह महीनों में ही 107 बाघ अपनी जान गंवा चुके हैं, जिनमें 20 मासूम शावक भी शामिल हैं। यह संख्या पिछले वर्ष की तुलना में लगभग 40 प्रतिशत अधिक है और बीते पाँच वर्षों में सबसे भयावह आँकड़ा है।

वर्ष 2021 से अब तक देश में 666 बाघ मृत पाए गए हैं। मध्य प्रदेश और महाराष्ट्र में सबसे अधिक मौतें दर्ज हुई हैं, जो बताता है कि जंगलों का सिकुड़ता दायरा और मानवीय दखल अब उन प्रजातियों को भी निगल रहा है, जिन्हें हमने कभी 'राष्ट्रीय गौरव' कहा था। वैसे भी जब एक पारिस्थितिक तंत्र नष्ट होता है, तो उसकी कड़ी में जुड़े सभी अंग प्रभावित होते हैं जिनमें हम भी शामिल हैं। वनों के संरक्षण के लिए सरकारें पौधरोपण अभियान चलाती हैं। प्रश्न यह है कि क्या यह पर्याप्त है? बरसात के मौसम में लगाए गए पौधे जीवित भी रह पाएँ, इसके लिए देखरेख और स्थानीय लोगों की सहभागिता आवश्यक है। आंकड़ों के अनुसार, भारत में लगाए गए लगभग 60 प्रतिशत पौधे पहले दो वर्षों में ही सूख जाते हैं या नष्ट हो जाते हैं। इसका कारण केवल जलवायु नहीं है। प्रशासनिक लापरवाही, देखरेख की कमी और जनमानस में स्वामित्व की भावना का अभाव भी इसकी वजहें हैं। 'चिपको आंदोलन' की तरह आज फिर से एक जनआंदोलन की जरूरत है। सोशल मीडिया पर पर्यावरण बचाने की बातें करने से आगे बढ़ना होगा। स्थानीय स्तर पर पौधे लगाने, उन्हें संरक्षित करने और जंगलों को बचाने के ठोस प्रयास करने होंगे। वनों का संकट केवल वन विभाग का विषय नहीं है। यह पूरे समाज का प्रश्न है। वनों को बचाने के लिए नीति निर्धारण में आम जनता की भागीदारी सुनिश्चित करनी होगी। केवल शहरी क्षेत्रों में पौधरोपण कर लेने से पर्यावरण नहीं बचेगा। ग्रामीण और वनवासी क्षेत्रों में मौजूद प्राकृतिक वनों की रक्षा जरूरी है। वनवासी समुदायों का पारंपरिक ज्ञान, जंगल से उनका संबंध, और उनकी जीवनशैली को संरक्षण के केंद्र में लाना होगा। वन महोत्सव का यह सप्ताह महज एक उत्सव नहीं है। यह एक चेतावनी है। समय रहते नहीं चेते तो सांस लेने के लिए हवा भी बाजार में बिकेगी और पानी की एक-एक बूँद के लिए संघर्ष होगा। यह स्वीकार करना होगा कि वन हमारे लिए नहीं, हम वनों के लिए हैं। जब तक यह भाव मन में नहीं आएगा, तब तक कोई भी वन महोत्सव केवल औपचारिक रस्म बनकर रह जाएगा।

(यह लेखक के निजी विचार हैं)– साभार

हार्ट अटैक आमतौर पर कॉन्जेनिटल हार्ट डिजीज, कार्डियोमायोपैथी, इलेक्ट्रिकल डिसऑर्डर्स या मायोकार्डिटिस के कारण होता है। लेकिन इनका समय पर पता न चलने के कारण बच्चे अचानक मौत का शिकार हो जाते हैं। दुर्भाग्यवश, हमारे देश में बाल स्वास्थ्य की जांच प्रणाली बहुत कमजोर है। अधिकतर स्कूलों में नियमित हेल्थ चेकअप नहीं होते, और माता-पिता भी बच्चों के थकान या सांस फूलने जैसे लक्षणों को नज़रअंदाज़ कर देते हैं।

इस संकट से निपटने के लिए हमें एक बहुआयामी रणनीति अपनानी होगी। सरकार को सभी निजी और सरकारी स्कूलों में हर 6 महीने में हृदय जांच, ईसीजी और सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण अनिवार्य करना चाहिए। स्कूलों में फिट इंडिया जैसे अभियानों को गंभीरता से लागू किया जाए। बच्चों को योग, प्राणायाम, ध्यान और नियमित शारीरिक व्यायाम के लिए प्रेरित किया जाए। माता-पिता को अपने बच्चों के खान-पान, नींद और स्क्रीन टाइम पर सतर्क निगरानी रखनी होगी। बच्चे की थकान, चिड़चिड़ापन या किसी भी असामान्य शारीरिक लक्षण को गंभीरता से लें।

विद्यालयी पाठ्यक्रम में 'पोषण शिक्षा' को शामिल किया जाए ताकि बच्चे कम उम्र से ही हेल्दी फूड और शरीर के महत्व को समझ सकें।

विद्यालयी पाठ्यक्रम में 'पोषण शिक्षा' को शामिल किया जाए ताकि बच्चे कम उम्र से ही हेल्दी फूड और शरीर के महत्व को समझ सकें। टीलेविजन और डिजिटल मीडिया को केवल उत्पाद बेचने के बजाय समाज को स्वस्थ जीवनशैली के लिए शिक्षित करने की भूमिका निभानी चाहिए। यह विडंबना ही है कि जब भारत «विकसित राष्ट्र» बनने की दौड़ में है, तब उसका भविष्य यानी बच्चे हृदय रोगों से जूझ रहे हैं। नीति आयोग, स्वास्थ्य मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय को मिलकर एक समन्वित नीति बनानी चाहिए, ताकि बच्चों की स्क्रीनिंग, हेल्थ एजुकेशन और इमरजेंसी सुविधाएं हर स्कूल में सुनिश्चित हो सकें। यह केवल स्वास्थ्य का नहीं, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा और मानव संसाधन विकास का मामला है। बचपन धड़कनों का त्योहार होता है, न कि जीवन का अंतिम पड़ाव। जब कोई बच्चा दिल के दौरे से दम तोड़ता है, तो केवल एक जीवन नहीं जाता-एक भविष्य, एक सपना और एक परिवार उजड़ जाता है। हमें यह स्वीकारना होगा कि बच्चों का दिल अब पहले जैसा मजबूत नहीं रहा-क्योंकि हमने उसे कमजोर बना दिया है। अब समय आ गया है कि हम सिर्फ हार्ट डे पर भाषण न दें, बल्कि हर दिन बच्चों के दिल की चंटा करें। नहीं तो वो दिन दूर नहीं जब स्कूल का बस्ता नहीं, स्ट्रेचर उठाना पड़ेगा।

(यह लेखक के निजी विचार हैं)– साभार

दैनिक पंचांग	
13 जुलाई 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति	रविवार 2025 वर्ष का 194 वा दिन दिशाशूल पश्चिम ऋतु वर्ष। विक्रम संवत् 2082 शक संवत् 1947 मास श्रावण (दक्षिण भारत में आषाढ) पक्ष कृष्ण तिथि तृतीया 01.03 बजे रात्र को समाप्त। नक्षत्र श्रवण 06.53 बजे को समाप्त। योग प्रीति 18.01 बजे को समाप्त। करण वणिज 13.28 बजे तदनन्तर विष्टि 01.03 बजे रात्र को समाप्त। चन्द्रायु 17.6 चण्डे रवि क्रांति उत्तर 21° 49’
यह स्थिति सूर्य चंद्र मंगल बुध शुक शनि राहु केतु	सूर्य मिथुन में चंद्र मकर में मंगल सिंह में बुध कर्क में शुक मिथुन में शनि मीन में राहु कुंभ में केतु सिंह में
लग्नारंभ समय	कर्क 05.42 बजे से सिंह 07.58 बजे से कन्या 10.10 बजे से तुला 12.20 बजे से धनु 16.51 बजे से मकर 18.56 बजे से कुंभ 20.43 बजे से मीन 22.15 बजे से मेष 23.46 बजे से वृष 01.26 बजे से मिथुन 03.24 बजे से
दिन का चौघड़िया	उद्देग 05.56 से 07.23 बजे तक चर 07.23 से 08.51 बजे तक लाभ 08.51 से 10.18 बजे तक अमृत 10.18 से 11.46 बजे तक काल 11.46 से 01.14 बजे तक शुभ 01.14 से 02.41 बजे तक राहु 02.41 से 04.09 बजे तक उद्देग 04.09 से 05.36 बजे तक
रात का चौघड़िया	शुभ 05.36 से 07.09 बजे तक अमृत 07.09 से 08.41 बजे तक चर 08.41 से 10.14 बजे तक रोग 10.14 से 11.46 बजे तक काल 11.46 से 01.19 बजे तक लाभ 01.19 से 02.51 बजे तक उद्देग 02.51 से 04.24 बजे तक शुभ 04.24 से 05.53 बजे तक
चौघड़िया शुभाशुभ	शुभव श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।



सुंदर, चमकीली और स्वस्थ त्वचा हर किसी का मन मोह लेती है। हर औरत की यही तमन्ना होती है कि वह हमेशा जवान और खूबसूरत बनी रहे, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ ही त्वचा पर असर दिखाई देने लगता है। उम्र के इस परिवर्तन को रोका तो नहीं जा सकता, लेकिन कुछ हद तक इस प्रक्रिया को आगे बढ़ा सकते हैं।

» यदि चेहरे पर वृद्धावस्था के लक्षण उभर रहे हों तो फेस मास्क, कीमोएबरेजन, फेस लिफ्ट आदि का भी प्रयोग कर सकती हैं।

फेस मास्क

फेस मास्क चेहरे की झुर्रियों को मिटाने का बिलकुल सादा तरीका है। इसके लिए कई प्रकार के फेस मास्क प्रयोग में लाए जाते हैं। सामान्यतः प्रयोग होने वाले मास्क में मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल किया जाता है।

कीमोएबरेजन

इस थरेपी में व्यक्ति का चेहरा स्पिरिट से साफ करके उस पर फिनेल तथा अन्य रासायनिक पदार्थ त्वचा के नीचे पहुंच कर झुर्रियों को कम करने में सहायक होते हैं। रासायनिक पदार्थों के कारण त्वचा की संरचना में मूलभूत परिवर्तन होता है, जो कि सादे मास्क में नहीं हो सकता। यही कारण है कि कीमोएबरेजन का प्रभाव एक-दो वर्ष तक रहता है।

फेस लिफ्ट

फेस लिफ्ट कास्मेटिक सर्जरी का आपरेशन है। इसके द्वारा कॉस्मेटिक सर्जरी करके ढीली त्वचा को खींच दिया जाता है। त्वचा को खींचने पर झुर्रियां अपने आप खत्म हो जाती हैं तथा त्वचा में युवावस्था जैसा खिंचाव पैदा हो जाता है। व्यक्ति कितना भी वृद्ध क्यों न हो, फेस लिफ्ट करके उसकी त्वचा में युवावस्था की त्वचा जैसा निखार पैदा किया जा सकता है। एक बार फेस लिफ्ट कराने का असर लगभग दस वर्षों तक रहता है। तत्पश्चात दोबारा फेस लिफ्ट कराने की आवश्यकता पड़ती है।

फेस लिफ्ट के आपरेशन के साथ वृद्धावस्था के अन्य लक्षण मिटाने के भी आपरेशन किए जाते हैं जैसे-

» लटकी भौंहों को ऊपर उठा दिया जाता है, जैसे कि युवावस्था में होता है।

» लटकी पलकों को तथा पलकों के नीचे होने वाली सूजन को हटा दिया जाता है।



बढ़ती उम्र घटता सौंदर्य

चेहरे से किसी भी व्यक्ति की उम्र का अंदाजा लगाया जा सकता है। युवावस्था में चेहरे की त्वचा खिंची हुई रहती है। कहीं कोई झुर्रि या त्वचा का ढलकाव नहीं होता है। फिर धीरे-धीरे त्वचा पर आयु का प्रकोप होता है और यौवन की त्वचा वृद्धावस्था की त्वचा में परिवर्तित हो जाती है। आइए आपको कुछ गुर बताते हैं, ताकि आप अपने यौवन को कायम रख सकें।

» अपने शरीर के वजन पर ध्यान दें। वजन अधिक होने पर वृद्धावस्था के लक्षण जल्दी आने लगते हैं।

» भोजन में वसा की मात्रा कम रखें। शरीर में जमी आवश्यक चर्बी वृद्धावस्था को आमंत्रित करती है।

» जल, विटामिन तथा खनिज पदार्थ प्रचुर मात्रा में लें।

» आवश्यकतानुसार व्यायाम करें।

» अत्यधिक धूप से त्वचा को बचाएं। अगर धूप में जाना ही पड़े तो छाते का प्रयोग करें।



कहते हैं पति-पत्नी का रिश्ता, तब और मजबूत होता है, जब उन दोनों में कोई बात छिपी न रहे। लेकिन चौंकाने वाली बात तो यह है कि महिलाएं अक्सर कुछ बातें पुरुषों से छिपा



महिलाएं छिपा लेती हैं कई बातें

बहुत से ऐसे पुरुष हैं, जो कि वास्तव में यह जानना चाहते हैं कि वो ऐसा क्या करें कि वो अपनी प्रेमिका का दिल जीत सकें। महिलाओं के लिए यह गर्व का विषय होता है। जबकि दूसरी ओर बहुत सी महिलाएं चाहती हैं कि बिना बताए ही पुरुष उनकी बातों को समझ जाएं।

बातूनी महिलाओं : पुरुष बातें करना कम पसंद करते हैं और वो इस बात से भी इनकार नहीं कर सकते कि महिलाएं उन्हें कहीं ज्यादा समझती हैं। महिलाएं अक्सर बातें करना पसंद करती हैं, वो बहुत सी बातें एक दूसरे से बांटती हैं और उनके लिए एक दूसरे से जुड़ने का यह एक अच्छा माध्यम होता है।

मां से तुलना पसंद नहीं : इस बात को गलत ना समझें, लेकिन यह सच है सभी महिलाएं अपनी मां से बहुत प्यार करती हैं, लेकिन वो यह सुनना पसंद नहीं करती कि वो अपनी मां जैसा खाना बनाती हैं या ऐसी तारीफ। मां पूरी दुनिया में सबसे अच्छी होती है। वो अच्छा खाना बनाना जानती है और बच्चों को खुश रखना भी जानती है। लेकिन फिर भी महिलाएं अपनी मां जैसा बनना नहीं चाहती। तो उन्हें यह बात सबसे बुरी लग सकती है कि वो अपनी मां के जैसी हैं।

शिकायत से परहेज : महिलाएं यह जानती हैं कि चीजों को कैसे व्यवस्थित करना है। स्कू ड्राइवर से झिल तक उन्हें पता होता है कि आपके टूल बाक्स में मौजूद चीजों का इस्तेमाल कैसे करना है। बहुत सी अकेले रहने वाली महिलाओं को पता होता है कि उन्हें चीजों को कैसे व्यवस्थित करना है। आप इस बात के लिए

पहली मुलाकात और फिर डेट्स की शुरुआत से एक अच्छे रिश्ते की जड़ मिलती है। डेट्स तो आमतौर पर प्रेमी जोड़े के लिए प्रयोग किया जाता है, लेकिन सच तो यह है कि यह हर रिश्ते के लिए जरूरी होता है। चाहे वह पति-पत्नी का रिश्ता हो, माता-पिता के साथ या फिर भाई-बहन के साथ। लेकिन सबके अपने मायने अलग होते हैं।

कभी सोचा कि डेटिंग जरूरी क्यों होती है। वह इसलिए कि इससे आपको वचनबद्धता के सम्बन्ध में बंधने से पहले अपने भावी साथी को बेहतर जानने में मदद मिलती है। ज्यादा डेट्स व्यक्ति के संयम की परीक्षा ले सकती है और तब आपके सामने आता है आपके साथी का असली रूप, जिसे देखकर आपको यह तय करने में मदद मिलती है कि इसके साथ लम्बे समय का सम्बन्ध बनाया जाए या नहीं?

– लोग अपनी पहली डेट में सबसे अच्छा व्यवहार करते हैं और बाद की डेट्स यह जानने के लिए महत्वपूर्ण होती हैं कि व्यक्ति की असलियत कैसी है?

– डेटिंग आपको अपने साथी को बेहतर समझने में और यह जानने में मदद कर सकती है कि क्या वह आपके लिए बिलकुल उपयुक्त है या नहीं ?

– बिना पहले से जाने-समझे सीधे किसी से लम्बी अवधि का सम्बन्ध कायम कर लेना मूर्खतापूर्ण कदम है, क्योंकि इससे बाद में दिल भी टूटते हैं और जब असलियत सामने आती है, तब दूसरी परेशानियां भी खड़ी होती हैं।

– डेटिंग मजबूत सम्बन्ध बनाने में मदद करती है।

डेटिंग की मदद से आप अपने साथी को समझ सकते हैं।

शरारती बच्चों को ऐसे समझाएं

बच्चे नासमझ व अंजान होते हैं। समय के साथ-साथ उनकी समझ बढ़ती है। बच्चों का नटखट होना भी स्वाभाविक है और कई बार बच्चे ऐसी नासमझी व शरारत करते हैं, जिससे बच्चों के साथ-साथ बड़ों के लिए भी परेशानी का कारण बनते हैं।

अगर घर में छोटा बच्चा हो तो ऐसे में बड़ों को कुछ सावधानियां बरतनी चाहिए, जिससे बच्चा सुरक्षित रह सके-

» कोई भी धारदार वस्तु जैसे ब्लेड, कैची, रेजर, चाकू आदि बच्चों की पहुंच से दूर रखें।

» वलनशील पदार्थ पेट्रोल, डीजल, केरोसीन, तेजाब आदि स्टोर रूम में ही रखें।

» माचिस, लाइटर आदि सुरक्षित स्थान पर ही रखें।

» दवाइयां, शराब, दर्द निवारक गोलियां, बाम, सेंट मि आदि बंद अलमारी में ही रखें।

» शू पोलिश, ब्रश, टूथपेस्ट, शेविंग मि, अफटर शेव लोशन, आदि इस्तेमाल के उपरान्त अलमारी में ही रखें।

» बाथरूम का दरवाजा कभी भी खुला न छोड़ें। इससे बच्चा अपने कपड़े गीले कर सकता है। भूल से भी आधी भरी पानी की बाल्टी या टब बाथरूम में न छोड़ें।

» सुई, बटन, आलपिन, हेयरपिन, सिलाई आदि की वस्तुएं ढक्कनदार डिब्बे में ही रखें।

» साइकिल, मोटरसाइकिल, स्कूटर आदि वाहन साइड स्टैंड लगाकर खड़ा न करें, इससे दुर्घटना हो सकती है।

» बिजली के बटन, प्लग आदि अगर नीचे लगे हो तो उन्हें टेप से ढंक दें।

» बच्चे के गले में कभी भी धागा, ताबीज आदि कस कर न बांधें। अगर धागा बांधना ही हो तो ढीला बांधें।

» टीवी, फ्रिज-कूलर, प्रेस, गैस, चूल्हे, स्टोव आदि से बच्चों को दूर ही रखें।

» गैस सिलेण्डर से हमेशा बच्चों को दूर रखें। कभी छेड़छाड़ करने या खेलने न दें।

» कमरे में कहीं पर भी कम ऊंचाई पर कील लगी हो तो उसे तुरन्त निकाल दें।

» साबुन, शैम्पू आदि कभी खुला न छोड़ें।



डेटिंग का चक्कर



केएल राहुल सुनील गावस्कर के साथ खास सूची में शामिल

■ तोड़ा सहवाग और सईद अनवर का रिकॉर्ड,

नई दिल्ली, एजेंसी

लॉर्ड्स टेस्ट में भारतीय सलामी बल्लेबाज केएल राहुल ने शानदार अर्धशतक जमाकर इतिहास रच दिया। इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे टेस्ट की पहली पारी में उनकी इस फिफ्टी ने उन्हें पाकिस्तान के दिग्गज सईद अनवर और भारत के पूर्व विस्फोटक ओपनर वीरेंद्र सहवाग से आगे पहुंचा दिया। राहुल अब उन चुनिंदा एशियाई ओपनर्स की सूची में शामिल हो गए हैं जिन्होंने एसइएनए (दक्षिण अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया) देशों में 10 से अधिक बार 50 या उससे ज्यादा रन बनाए हैं। यह राहुल के टेस्ट करियर



का 19वां अर्धशतक और एसइएनए देशों में 11वां अर्द्धशतक हैं। इस खास सूची में सबसे ऊपर भारत के महान बल्लेबाज सुनील गावस्कर का नाम है जिनके नाम 19 बार 50 प्लस स्कोर दर्ज हैं। श्रीलंका के कप्तान दिमुथ करुणरत्ने 12 स्कोर के साथ दूसरे स्थान पर हैं, जबकि अब राहुल 11 स्कोर के साथ तीसरे पायदान पर पहुंच गए हैं। इसके साथ ही उन्होंने सईद अनवर, वीरेंद्र सहवाग और बांग्लादेश के तमीम इकबाल को पीछे छोड़ दिया जिनके नाम एसइएनए देशों में 10-10 बार 50 से अधिक का स्कोर है।

ऑलराउंडर नीतीश को लगातार अवसर देने होंगे: कुंबले

लंदन, एजेंसी

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान व कोच रहे अनिल कुंबले ने कहा है कि ऑलराउंडर नीतीश कुमार रेड्डी काफी प्रतिभाशाली खिलाड़ी हैं और उसे टीम में बनाये रखा जाना चाहिये। कुंबले के अनुसार नीतीश अच्छे गेंदबाजी और बल्लेबाजी करते हैं इसलिए टीम प्रबंधन को उनपर अपना भरोसा बनाये रखा होगा। इससे ये युवा खिलाड़ी लगातार बेहतर होता जाएगा। साथ ही कहा कि उसे टेस्ट टीम में नियमित रूप से रखा जाना चाहिये। इसका कारण है कि वह एक अनुशासित खिलाड़ी होने के साथ ही प्रतिभाशाली भी है। इंग्लैंड के इस दौर में अपना दूसरा ही मैच खेल रहे रेड्डी तीसरे टेस्ट के पहले दिन दो



विकेट लेकर सबसे सफल भारतीय गेंदबाज रहे हैं।

कुंबले ने कहा, 'मैं यह देखकर हैरान था कि नीतीश ने कितनी अच्छे गेंदबाजी की। उन्होंने लगातार सही क्षेत्रों में गेंद डाली। वह भाग्यशाली थे जो उन्हें लोग साइड में डाली गई शॉट पिच गेंद पर विकेट मिला पर इसके अलावा उन्होंने पूरे दिन अनुशासित गेंदबाजी की। नीतीश ने इससे पहले ऑस्ट्रेलिया में बहुत अच्छे प्रदर्शन करते हुए शतक लगाया था।

सिनर और अल्कारेज के बीच होगा विम्बलडन 2025 का फाइनल

लंदन, एजेंसी

विम्बलडन 2025 का फाइनल कौन-कौन के बीच होगा। इसका फैसला हो गया है। सेमीफाइनल में इतालवी खिलाड़ी जैनिक सिनर ने नोवाक जोकोविच को हरा कर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर रही है। वहीं दूसरे सेमीफाइनल में अमेरिकी टेलर फ्रिट्ज को स्पेनिश खिलाड़ी कार्लोस अल्कारेज ने हरा दिया है।

अब विम्बलडन 2025 का पुरुष वर्ग का फाइनल डिफेंडिंग चैम्पियन कार्लोस अल्कारेज और नंबर 1 खिलाड़ी जैन सिनर के बीच खेला

जोकोविच हारे फाइनल जीतने का सपना टूटा, सेमीफाइन में टेलर भी हारे

जाएगा। सिनर पहली बार विम्बलडन के फाइनल में पहुंचे हैं। जहां वह कल यानी रविवार को होने वाले पुरुष सिंगल्स फाइनल में कार्लोस अल्कारेज के सामने होंगे।

23 साल के सिनर ने 38 साल के नोवाक जोकोविच को 6-3, 6-3, 6-4 से हराकर पहली बार विम्बलडन फाइनल में जगह बनाई। दोनों के बीच यह मुकाबला महज 1 घंटे 55 मिनट तक खेला जाएगा। सिनर ने मैच में 36 शानदार शॉट लगाए, 12 ऐसे मारे और



सिर्फ 2 डबल फॉल्ट किए। उन्होंने पहली सर्व पर 81 फीसदी और दूसरी



सर्व पर 63 फीसदी अंक जीते। विश्व के नंबर 1 सिनर ने पूरे मैच

आस्ट्रेलिया के लिए 100 टेस्ट खेलना गर्व की बात: स्टार्क

किंग्स्टन, एजेंसी

ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क रविवार से वेस्टइंडीज के खिलाफ शुरू हो रहे तीसरे टेस्ट में अपने करियर का 100वां टेस्ट खेलेंगे। वह इस उपलब्धि तक पहुंचने वाले ऑस्ट्रेलिया के केवल 12वें फ्टलाइन तेज गेंदबाज बन जाएंगे। साथ ही, स्टार्क 400 टेस्ट विकेट पूरे करने से भी महज पांच विकेट दूर हैं। 14 साल के लंबे अंतरराष्ट्रीय करियर में इस मुकाम तक पहुंचने को उन्होंने अपने लिए गर्व की बात बताया। स्टार्क ने कहा कि बचपन में ऑस्ट्रेलिया के लिए खेलना उनका सपना था, लेकिन कभी यह उम्मीद नहीं की थी कि वह एक भी टेस्ट खेल पाएंगे। 99 टेस्ट पूरे करना उनके लिए बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने अपने विकास में जोश हेजलवुड और पैट कमिंस की दोस्ती और सझेदारी को अहम बताया। स्टार्क ने कहा कि दोनों ने उन्हें वोबल सीम गेंदबाजी समेत कई तकनीकी पहलुओं में मदद की और उनके करियर को संवारने में बड़ा योगदान दिया।

तीनों तेज गेंदबाजों ने अब तक 37 टेस्ट

400 टेस्ट विकेट से पांच कदम दूर



एक साथ खेले हैं। स्टार्क ने इसे खास बताते हुए कहा कि तीनों एक ही जगह से आते हैं, साथ ट्रेनिंग करते हैं, रिहैब में साथ वक्त बिताते हैं और एक-दूसरे को मुश्किल दौर में भी प्रेरित करते हैं। स्टार्क ने कहा, हम सभी जानते हैं कि हम कितने भाग्यशाली हैं। यही वजह है कि हम इतने लंबे वक्त तक टॉप स्तर पर टिके रह सके हैं। स्टार्क ने अपनी फिटनेस के बारे में भी खुलकर बात की। 2022 में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ उंगली में चोट के बावजूद उन्होंने एमसीजी टेस्ट में गेंदबाजी की थी। उन्होंने कहा कि तेज गेंदबाज होने के नुकसान भी हैं शरीर पर निशान, दर्द, झटके वह तभी मैदान में उतरते हैं जब उन्हें भरोसा होता है कि वह अपना

100 फीसदी दे सकते हैं।

आईपीएल को लेकर भी उन्होंने साफ कहा कि वर्षों तक फ्रेंचाइजी क्रिकेट छोड़ने का उन्हें कोई पछतावा नहीं है। टेस्ट क्रिकेट को प्राथमिकता देने के फैसले पर स्टार्क ने कहा, टेस्ट क्रिकेट सबसे कठिन प्रारूप है और मुझे लगता था कि मैं इसके लायक हूं। मैंने आईपीएल छोड़ा ताकि ऑस्ट्रेलिया के लिए 99 टेस्ट खेल सकूं, परिवार के साथ वक्त बिता सकूं और अपने शरीर को तैयार रख सकूं। मैं पीछे मुड़कर कुछ नहीं बदलना चाहूंगा।

भविष्य को लेकर स्टार्क बहुत आगे नहीं देखना चाहते लेकिन उन्होंने माना कि आने वाली गर्मियां (जिसमें एशेज भी शामिल है) उनके लिए बड़ी चुनौती होंगी। साथ ही वह टी20 वर्ल्ड कप और 2027 के संभावित वनडे वर्ल्ड कप में भी खेलना चाहते हैं। स्टार्क ने कहा कि उनकी प्राथमिकता हमेशा टेस्ट क्रिकेट ही रहेगा और आने वाले समय में फिट और असरदार बने रहना उनका मुख्य लक्ष्य होगा।

बिजनेस

आरबीआई ने जारी किए आंकड़े, विदेशी मुद्रा भंडार 699.736 अरब डॉलर पर

भारत का स्वर्ण भंडार इस सप्ताह में 34.2 करोड़ डॉलर बढ़ा

नई दिल्ली, एजेंसी

भारतीय रिजर्व बैंक के नए साप्ताहिक आंकड़ों के मुताबिक देश का स्वर्ण भंडार इस सप्ताह में 34.2 करोड़ डॉलर बढ़कर 84.846 अरब डॉलर हो गया है। सोने के साथ-साथ, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष के पास विशेष आहरण अधिकार भी 3.9 करोड़ डॉलर बढ़कर 18.868 अरब डॉलर हो गया है। इसके अलावा आंकड़ों के मुताबिक आईएमएफ में भारत का आरक्षित भंडार भी 10.7 करोड़ डॉलर बढ़कर 4.735

अरब डॉलर हो गया। भंडार में यह बढ़ोतरी ऐसे समय में हुई है जब घरेलू और वैश्विक सर्राफा बाजारों में भारी तेजी देखी जा रही है। आरबीआई ने कहा कि 4 जुलाई को समाप्त सप्ताह में भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 699.736 अरब डॉलर रहा। पिछले रिपोर्टिंग सप्ताह में, कुल मुद्रा भंडार 4.849 अरब डॉलर बढ़कर 702.784 अरब डॉलर हो गया था। सितंबर 2024 के आखिर में यह भंडार 704.885 अरब डॉलर के



सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया था। डॉलर के संदर्भ में, विदेशी मुद्रा आरक्षियों में विदेशी मुद्रा भंडार में रखे

भारत में सोने और चांदी की कीमतों में जबरदस्त उछाल आया और चांदी की कीमतें सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गईं। ज्वैलर्स एसोसिएशन के मुताबिक 24 कैरेट सोने की कीमत 465 रुपए बढ़कर 97,511 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गई, जो एक दिन पहले 97,046 रुपए थी। 22 कैरेट सोने की कीमत बढ़कर 89,320 रुपए प्रति 10 ग्राम और 18 कैरेट सोने की कीमत 73,133 रुपए प्रति 10 ग्राम हो गई। इस बीच आखिरी कारोबारी दिन के पिछले 24 घंटों में

चांदी की कीमतों में 2,356 रुपए की बढ़ोतरी हुई और चांदी ने 1,10,290 रुपए प्रति किलोग्राम का नया रिकॉर्ड बनाया गया। चांदी ने 18 जून को दर्ज 1,09,550 रुपए के पिछले सर्वकालिक उच्च स्तर को तोड़ दिया। वैश्विक स्तर पर भी कीमतों धातुओं में तेजी देखी गई। सोना 1.01 फीसदी बढ़कर 3,358 डॉलर प्रति औंस हो गया, जबकि चांदी 2.92 फीसदी बढ़कर 38.40 डॉलर प्रति औंस हो गई।

भारत अन्य देशों की तुलना में ज्यादा तेजी से कर रहा भुगतान: आईएमएफ



■ यूपीआई प्रति माह 18 अरब से ज्यादा लेनदेन प्रोसेस करता है

नई दिल्ली, एजेंसी

अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने कहा है कि भारत दुनिया में अन्य देशों की तुलना में ज्यादा तेजी से भुगतान कर रहा है। आईएमएफ ने नोट में कहा कि इंटरऑपरेबिलिटी सीधे तौर पर यूजर्स को अपना पसंदीदा ऐप चुनने की आजादी देती है, जिससे वे उपलब्ध ऐप्स की विविधता और गुणवत्ता का पूरा लाभ उठाते हैं।

इंटरऑपरेबिलिटी नए प्रोवाइडर्स के प्रवेश को भी सुगम बना सकती है और मौजूदा प्रदाताओं को अपने ऐप्स अपग्रेड करने के लिए प्रोत्साहित कर सकती है, जिससे यूजर्स को अप्रत्यक्ष लाभ मिल सकता है। यूपीआई को बढ़ावा देने पनपीसीआई ने 2016 के आखिर में भारत इंटरफेस फॉर मनी (बीएम) ऐप लॉन्च किया था।

जून में यूपीआई लेनदेन की मात्रा सालाना आधार पर 32 फीसदी बढ़ी। पिछले साल जून की तुलना में लेनदेन मूल्य में 20 फीसदी की बढ़ोतरी हुई है। दैनिक यूपीआई लेनदेन की संख्या मई के 602 मिलियन से बढ़कर जून में 613 मिलियन हो गई है।

अनिश्चितता के कारण शेयर बाजार में लगातार दूसरे सप्ताह गिरावट रही

■ सेंसेक्स और निफ्टी में एक फीसदी से अधिक की गिरावट दर्ज की गई

मुंबई, एजेंसी

भारतीय शेयर बाजार में लगातार दूसरे सप्ताह गिरावट का दौर जारी रहा। इस सप्ताह निवेशकों के मन में अमेरिका की टैरिफ योजना को लेकर बनी अनिश्चितता, अर्निंग सीजन की निराशाजनक शुरुआत और भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने में हो रही देरी ने बाजार में अस्थिरता पैदा कर दी। इन कारणों से प्रमुख सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में एक फीसदी से अधिक की गिरावट दर्ज की गई। साप्ताहिक कारोबार के दौरान सोमवार को सेंसेक्स 170 अंक गिरकर 83,262 के स्तर पर खुला, हालांकि कारोबार के अंत तक इसमें मामूली सुधार हुआ और यह 83,442 पर बंद हुआ। वहीं निफ्टी 53 अंक गिरकर 25,407 पर खुला और बाद में थोड़ा ऊपर 25,461 पर बंद हुआ। मंगलवार को भी दोनों सूचकांक गिरावट में खुले लेकिन दिन के अंत में सेंसेक्स



270 अंक की बढ़त के साथ 83,712 पर बंद हुआ, जबकि निफ्टी 61 अंक की बढ़त लेकर 25,522 पर पहुंचा। बुधवार को वैश्विक बाजार के मिले-जुले रुख और टैरिफ अनिश्चितता के कारण बाजार में सतर्कता रही। सेंसेक्स शुरुआत में बढ़त के बावजूद अंत में 176 अंक गिरकर 83,536 पर बंद हुआ, जबकि निफ्टी भी 46 अंक नीचे 25,476 पर बंद हुआ। गुरुवार को हल्की गिरावट के साथ शुरुआत हुई और सेंसेक्स 345 अंक या 0.41 प्रतिशत गिरकर 83,190 पर बंद हुआ। निफ्टी भी 120 अंक नीचे 25,355 पर बंद

हुआ। सप्ताह के अंतिम कारोबारी दिन शुक्रवार को बाजार में भारी दबाव रहा। सेंसेक्स 689 अंक गिरकर 82,500 के स्तर पर बंद हुआ, जो 0.83 प्रतिशत की गिरावट दर्शाता है। निफ्टी भी 205 अंक की गिरावट के साथ 25,149 पर बंद हुआ। कुल मिलाकर इस सप्ताह बाजार में निवेशकों की बेचैनी और सतर्कता देखने को मिली, जिसका कारण वैश्विक व्यापार अस्थिरता और घरेलू आर्थिक संकेतकों की कमजोरी स्थिति रही। निवेशकों के लिए फिलहाल सतर्क रहना और आर्थिक नीतियों पर नजर बनाए रखना जरूरी है।

कच्चे तेल की कीमतों में उछाल

■ देश में पेट्रोल-डीजल के दामों में मिला-जुला असर

नई दिल्ली, एजेंसी

अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में लगातार उतार-चढ़ाव जारी है। बीते 24 घंटे में ब्रेंट क्रूड की कीमत बढ़कर 69.13 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई क्रूड 67.13 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया है। इस उछाल का असर घरेलू ईंधन बाजार पर भी पड़ा है। पेट्रोलियम कंपनियों ने 8 जुलाई को पेट्रोल-डीजल के नए दाम जारी किए हैं, जिनमें राज्यों के हिसाब से भिन्नता देखने को मिली है। उत्तर प्रदेश और बिहार में पेट्रोल-डीजल के भावों में बदलाव हुआ है। यूपी के गौतमबुद्ध नगर जिले में पेट्रोल 8 पैसे महंगा होकर 94.85 रुपये प्रति लीटर हो गया है, वहीं डीजल 9 पैसे की बढ़त



के साथ 87.98 रुपये प्रति लीटर पर पहुंच गया है। इसके विपरीत गाजियाबाद में पेट्रोल 96 पैसे सस्ता होकर 94.44 रुपये और डीजल 1.09 रुपये घटकर 87.51 रुपये प्रति लीटर पर आ गया है। बिहार की राजधानी पटना में राहत की खबर है। यहां पेट्रोल की कीमत 18 पैसे घटकर 105.23 रुपये प्रति लीटर हो गई है, जबकि डीजल 17 पैसे की गिरावट के साथ 91.49 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। विशेषज्ञों के अनुसार, कच्चे तेल की वैश्विक कीमतें अगले कुछ दिनों में और बदल सकती हैं, जिसका सीधा असर भारत में ईंधन दरों पर पड़ेगा।

सोने की कीमतों में तेजी के संकेत

■ फेड रेट कट और डॉलर इंडेक्स होंगे अहम कारक

नई दिल्ली, एजेंसी

अंतरराष्ट्रीय बाजारों में सोने की कीमतें फिलहाल कंसोलिडेशन फेज में हैं, जो आमतौर पर आगे कीमतों में तेजी की संभावनाओं का संकेत होता है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि सोने में तेजी की शुरुआत संभावित है, बशर्ते कुछ अहम वैश्विक घटनाएं इसके पक्ष में रहें। रिपोर्ट के अनुसार आगामी समय में सोने की दिशा दो प्रमुख फैक्टर्स तय करेंगे, अमेरिकी फेडरल रिजर्व की ब्याज दर नीति और डॉलर इंडेक्स का मूवमेंट। फेड द्वारा ब्याज दरों में कटौती की संभावना बढ़ रही है, खासकर जब अमेरिका में महंगाई और मंदी को लेकर चिंता बनी हुई है। ट्रंप प्रशासन ने फेड से 300 बेसिस प्वाइंट की



कटौती की मांग की है, जिससे उम्मीद है कि केंद्रीय बैंक नरम रुख अपनाएगा। दूसरी ओर, डॉलर इंडेक्स इस समय 97.00 पर है और इसमें पिछले छह महीनों में लगभग 10 फीसदी की गिरावट देखी गई है। अगर इसमें और कमजोरी आती है तो सोने को मजबूत सहाय मिल सकता है। रिपोर्ट के मुताबिक, सोने को तकनीकी समर्थन 3,297 और 3,248 डॉलर प्रति औंस पर मिल सकता है, जबकि फिलहाल यह 3,330 डॉलर पर कारोबार कर रहा है। बढ़ते ट्रेड टेंशन और अमेरिका द्वारा लगाए गए टैरिफ के चलते निवेशक सुरक्षित विकल्प के रूप में सोने की ओर रुख कर रहे हैं।

न्यूज़ इन शॉर्ट



आधार नामांकन की नई प्रक्रिया का दिया गया प्रशिक्षण

शहडोल। जिले के समस्त आधार सुपरवाईज़र, ऑपरेटर को ई-दश केन्द्र शहडोल के प्रशिक्षण हरिकृष्ण सोनी द्वारा आधार नामांकन के नवीन साफ्टवेयर युनिवर्सल वलाइंट का ऑनलाइन प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण में आपरेटरों को नवीन एप्लीकेशन पर एनरोलमेंट की प्रक्रिया से अवगत कराया गया। जिसमें कैसे ऑपरेटर लेवल से होने वाली गलतियों को ऑनलाइन माध्यम से दूर किया जा सकता है। साथ ही यह भी जानकारी दी गई कि कैसे एनआरआई और विदेशी भी सीमित अवधि के आधार एनरोलमेंट करा सकते है। यूआईडीआई ने आधार नामांकन और अद्यतन कार्यों की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए नामांकन कर्मियों, ऑपरेटरों और पर्यवेक्षकों सहित उपयोगी टूल्स से अवगत कराया गया। पूर्व में प्रचलित ईसीएमपी एप्लीकेशन के स्थान पर युनिवर्सल वलाइंट एप्लिकेशन के द्वारा आधार कार्य को सरल बनाया गया है। आधार कार्य में लगे समस्त कर्मियों को उनकी समस्याओं प्रश्नवली का निराकरण किया गया।



सदस्य,बाल संरक्षण आयोग ने किया पौधरोपण

शहडोल। सदस्य, मध्य प्रदेश बाल संरक्षण आयोग श्रीमती मेधा पवार ने प्रकृति की गोद भरने के लिए ज्ञानोगय आवासीय विद्यालय विसरपुर परिसर में फ्रेंच पेड़ की के नामफ्र अभियान के तहत पौधरोपण किया।

कलेक्टर ने स्वीकृत की आर्थिक सहायता राशि

शहडोल। कलेक्टर डॉ. केदार सिंह ने मुख्यमंत्री स्वेच्छानुदान मंद से वाम लालपुर बुढार वार्ड नम्बर 3 निवासी श्री कैलाश प्रसाद गुप्ता को उपहार हेतु 1 लाख रूपये की आर्थिक सहायता राशि स्वीकृत की है।

सुरक्षा जवान एवं सुरक्षा सुपरवाइजर्स की भर्ती हेतु विकासखंड स्तरीय लगाए जाएंगे शिविर

शहडोल। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत मुद्रिका सिंह ने जानकारी दी है कि एस. आई. एस.कंपनी सिंगरौली द्वारा सुरक्षा जवान एवं सुरक्षा सुपरवाइजर्स की भर्ती हेतु विकासखंड स्तरीय शिविर लगाए जाएंगे। उन्होंने बताया कि शहडोल जिले के विकासखंड ब्यौहारी के एनआरएलएम ब्लॉक कार्यालय ब्यौहारी परिसर में 14 जुलाई, एनआरएलएम ब्लॉक कार्यालय जयसिंहनगर परिसर में 15 जुलाई, एनआरएलएम ब्लॉक कार्यालय गोहपारु परिसर में 16 जुलाई, एनआरएलएम ब्लॉक कार्यालय सोनगणपुर परिसर में 17 जुलाई एवं एनआरएलएम ब्लॉक कार्यालय बुढार परिसर में 18 जुलाई 2025 को प्रातः 10-30 बजे साय 4 बजे तक शिविर आयोजित किये जाएंगे। इच्छुक अग्राथी भर्ती प्रक्रिया के संबंध में अधिक जानकारी के लिए भर्ती अधिकारी के मोबाइल नम्बर 9131557489 पर सम्पर्क कर सकते है।

अतिक्रमण

अवैध कब्जों से जाम की स्थिति, प्रशासन बेखबर

विजय मत, शहडोल।

नगर के नया बस स्टैंड से बायपास मार्ग तक का इलाका इन दिनों अवैध मैकेनिक जनों के चलते गंभीर ट्रैफिक संकट से जूझ रहा है। शहर के प्रमुख तिराहों, चौराहों और बाजार क्षेत्र में सड़क किनारे मैकेनिकों द्वारा गैराज खोलकर कब्जा जमा लिया गया है, जिससे सड़कों की चौड़ाई बेहद कम हो गई है। हाट बाजार से होकर गुजरने वाली मुख्य सड़क जहां कभी 40 फीट चौड़ी थी, अब महज 15 फीट रह गई है।

सड़क पर कब्जा, प्रशासन मूकदर्शक

मैकेनिकों द्वारा सड़क पर खड़े किए गए वाहनों और खुले में मरम्मत कार्य के चलते आम राहगीरों को भारी दिक्कत का सामना करना पड़ रहा है। बस स्टैंड से लेकर बायपास तक तथा रीवा रोड और झुला पुल क्षेत्र में कई स्थानों पर स्थिति विकट बनी हुई है। नगर प्रशासन की लापरवाही के चलते अतिक्रमणकारियों के हौसले बुलंद हैं।

स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक सीता शुक्ला द्वारा पीजी इंफ्रास्ट्रक्चर एण्ड सर्विस प्रा.लि., प्लॉट नं. 18, इंडस्ट्रियल एरिया, रिछाई, जबलपुर म.प्र. से मुद्रित एवं विजय मत भवन, गायत्री मंदिर रोड, वार्ड नं. 13, शहडोल, म.प्र. से प्रकाशित। संपादक- सीता शुक्ला, प्रधान संपादक- विजय शुक्ला

www.vijaymat.com

शहडोल, रविवार, 13 जुलाई 2025

ठेकेदार की मनमानी और रेलवे अधिकारियों की अनदेखी से उठे सवाल

सांसद की मांग के बावजूद रैंप नहीं, एफओबी पर शुरू हुआ निर्माण कार्य

विजय मत, शहडोल।

जिले में अमृत भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत शहडोल रेलवे स्टेशन पर रैंप निर्माण को लेकर क्षेत्रीय सांसद हिमाद्री सिंह की स्पष्ट मांग के बावजूद कार्य रैंप की बजाय फुट ओवर ब्रिज (एफओबी) के नक्शे पर शुरू कर दिया गया है। इसको लेकर न केवल आमजन में असंतोष है, बल्कि रेलवे प्रशासन की कार्यप्रणाली भी सवालों के घेरे में आ गई है।

सांसद ने की थी रैंप निर्माण की स्पष्ट मांग

शहडोल की सांसद हिमाद्री सिंह ने यात्रियों की सुविधा और विशेषकर दिव्यांगजनों व बुजुर्गों की समस्याओं को देखते हुए स्टेशन पर रैंप निर्माण की मांग की थी। उन्होंने स्वयं केंद्रीय रेलमंत्री अश्विनी वैष्णव से भेंट कर यह मुद्दा उठाया था। चर्चा के दौरान जब रेलमंत्री ने लिफ्ट की व्यवस्था से काम चलाने की बात कही तो सांसद ने दृढ़ता से कहा था कि रैंप से कम या ज्यादा कुछ नहीं चलेगा। इसके बाद अधिकारियों को आवश्यक निर्देश भी जारी किए गए थे।

एसईसीआर के अधिकारियों ने तैयार किया था प्रस्ताव

सांसद की पहल पर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे (एसईसीआर) की इंजीनियरिंग टीम ने शहडोल रेलवे स्टेशन पर रैंप निर्माण के लिए एक प्रस्ताव तैयार कर

पेट्रोल पंप पर खड़े ट्रक को चोरी कर जंगल में छुपाया, पुलिस ने किया बरामद



विजय मत, शहडोल।

जिले के बुढार थाना क्षेत्र में एक चौकाने वाली घटना हुई है। जहां बीती रात एक चोर ने पेट्रोल पंप में खड़े ट्रक को चुरा लिया। हालांकि, पुलिस ने तत्परता दिखाई और कुछ ही घंटों में चोरी हुआ ट्रक बरामद कर लिया, साथ ही आरोपी को भी हिरासत में लिया। यह मामला तकनीकी सहायता और मुस्तैद पुलिस कार्रवाई का एक अच्छा उदाहरण है। घटना की शुरुआत तब हुई जब कॉलेज कॉलोनी निवासी बिजेंद्र सिंह ने बुढार थाने में एक शिकायत दर्ज करवाई। उन्होंने बताया कि उनका ट्रक, जिसका रजिस्ट्रेशन नंबर स्कू18। 5009 है, बुढार के बघेल पेट्रोल पंप पर खड़ा था, जिसे किसी अज्ञात चोर ने चोरी कर लिया। पीड़ित ने पुलिस से बताया कि चालक ने रात को ट्रक को पार्क किया था, और सुबह पता चला कि वह गायब है। बुढार थाना प्रभारी संजय जायसवाल ने मामले की गंभीरता को समझते हुए पुलिस टीम को मौके पर

भेजा। टीम ने पेट्रोल पंप में लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज की जांच की, जिसमें चोर को ट्रक को संजय नगर की दिशा में ले जाते हुए देखा गया। प्रभारी ने कहा, फुटेज के आधार पर, हमें चोर की दिशा का पता चला। हमने तुरंत कार्रवाई की और ट्रक को संजय नगर के जंगलों में छुपा हुआ पाया। जिसे मौके से बरामद किया गया है। थाना प्रभारी ने बताया कि चोरी किया गया ट्रक संजय नगर के जंगल से बरामद किया गया। ट्रक को वहां छिपाने पर आलमगंज धनपुरी के निवासी रूपेश बैगा को हिरासत में लिया गया है। पुलिस के अनुसार, रूपेश पहले इस ट्रक का क्लोनर था और उसे वाहन को स्टार्ट करने की जानकारी थी, जिससे वह आसानी से ट्रक की चोरी कर सका। इस पर संजय जायसवाल ने कहा, यह एक गंभीर मामला है और हम आरोपी से पूछताछ कर रहे हैं ताकि मामले की पूरी जानकारी मिल सके। पुलिस की सतर्कता और तकनीकी उपायों की मदद से चोरी का मामला कुछ घंटों में सुलझा लिया गया। यह दर्शाता है कि सही समय पर कार्रवाई करने से न केवल चोरी को रोका जा सकता है, बल्कि अपराधियों को भी पकड़ा जा सकता है। बुढार पुलिस का यह प्रयास निश्चित रूप से स्थानीय समुदाय में एक सकारात्मक संदेश भेजता है कि वे सुरक्षित हैं और पुलिस उनके साथ है।

जिला खनिज प्रतिष्ठान मद से 50 करोड़ रूपए की लागत वाले कार्यों के मंगाए गए प्रस्ताव

विजय मत, शहडोल।

जिला खनिज प्रतिष्ठान मद की बैठक शहडोल संसदीय क्षेत्र की सांसद श्रीमती हिमाद्री सिंह की अध्यक्षता में कलेक्टर कार्यालय के विराट सभागार में संपन्न हुई। सांसद ने कहा कि शासन द्वारा जिला खनिज प्रतिष्ठान मद से ग्रामीण एवं शहरी आबादी के अनुपात के अनुसार उच्च प्राथमिकता एवं अन्य प्राथमिकता वाले कार्यों का चिन्हांकन किया गया है। संबंधित जनप्रतिनिधि प्राथमिकता के आधार पर कार्यों का चिन्हांकन कर प्रस्ताव दें। जिससे वर्ष 2025-26 की कार्य योजना में उन्हें शामिल किया जा सके।

बैठक में विधायक जैतपुर जयसिंह मरावी, विधायक जयसिंहनगर श्रीमती मनीषा सिंह, विधायक ब्यौहारी शरद कोल, कलेक्टर डॉ. केदार सिंह, वनमण्डलाधिकारी तरुणा वर्मा, सीईओ जिला पंचायत मुद्रिका सिंह, अध्यक्ष नगर

पालिका शहडोल घनश्याम जायसवाल, अध्यक्ष नगर पारिषद बुढार शालिनी सरावगी, अध्यक्ष नगर पालिका धनपुरी रविंदर कौर, अध्यक्ष नगर परिषद बकहो मौसमी केवट जिले के विभिन्न जनपद पंचायतों के अध्यक्ष, नगरीय निकायों के अध्यक्ष तथा जिला खनिज प्रतिष्ठान समिति के सदस्य उपस्थित रहे।

सांसद श्रीमती हिमाद्री सिंह ने कहा कि जिन नगरीय निकायों के पास शव वाहन उपलब्ध नहीं हैं, उन्हें स्टाफ के वेतन की व्यवस्था के साथ शव वाहन उपलब्ध कराए जाएं। जिस पर समिति के सदस्यों द्वारा सहमति व्यक्त की गई। आपने भवन विहीन शालाओं में राशि की उपलब्धता के अनुसार अतिरिक्त कक्ष निर्माण के भी प्रस्ताव देने की बात कही। कलेक्टर एवं खनिज प्रतिष्ठान मद के सचिव डॉ. केदार सिंह ने बताया कि जिला खनिज प्रतिष्ठान मद से 50 करोड़ रूपए तक के कार्य स्वीकृत किए जा सकते हैं।

अधिक परेशान करने वाली हो जाती है।

जनता ने उठाई मांग, शिफ्ट किए जाएं मैकेनिक

स्थानीय नागरिकों का कहना है कि अवैध कब्जा हटाकर मैकेनिकों को एक व्यवस्थित मैकेनिक जोन में स्थानांतरित किया जाना चाहिए। इससे जहां उनका रोजगार सुरक्षित रहेगा, वहीं शहर की प्रमुख सड़कों पर यातायात बाधित नहीं होगा। नागरिकों ने जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों से इस दिशा में शीघ्र ठोस कदम उठाने की मांग की है।

कब होगी कार्रवाई?

नगर पालिका द्वारा एक ओर पूरे शहर में अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया जा रहा है, वहीं दूसरी ओर मुख्य मार्गों पर फैले इन अवैध कब्जों को अनदेखा किया जा रहा है। सवाल उठता है कि आखिर शहर के मध्य फैली इस गंभीर समस्या की ओर प्रशासन कब ध्यान देगा?

विजय मत, शहडोल।

कोतवाली थाना क्षेत्र के नरसरहा में एक वनकर्मों के साथ दिनदहाड़े हुई मारपीट की घटना ने इलाके में हड़कप मचा दिया है। कार्यवाहक वनपाल विजय कुमार प्रजापति के साथ हुए इस हमले में पांच आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने आरोपियों की तलाश सख्ती से शुरू कर दी है। आरोपियों ने वनपाल से जस वाहन डिपो के अंदर से छुड़ाकर फरार हो गए।

पुलिस ने बताया कि विजय कुमार प्रजापति ने अवैध रूप से मुरुम परिवहन कर रहे दो मिनी ट्रकों को पकड़ा था। जिनका नंबर स्कू18ड्डु4623 एवम स्कू65ड्डु2186 इन ट्रकों के पास आवश्यक दस्तावेज नहीं थे, और जैसे ही वनकर्मों ने वाहनों को रोका, चालक मौके से फरार हो गए। मौके पर वाहन जस कर कार्यवाही की जा रही थी, तभी मौके पर आरोपी पहुंचे और वनकर्मों की यह कार्रवाई आरोपितों को नागवार गुजरी। घटनास्थल पर लकी उर्फ



अकाशदीप साहू, अमन रिछरिया, विजय प्रजापति, अनुराग मिश्रा और भोले यादव पहुंचे और उन्होंने वनपाल के साथ झुमाझटकी करते हुए उनका मोबाइल छीन लिया तथा तोड़ दिया। आरोपियों ने वनपाल को धमकी भी दी कि यदि वह उनके काम में हस्तक्षेप करते रहे, तो परिणाम गंभीर होंगे। और दबंगई पूर्वक दोनों वाहन लेकर मौके से चले गए।

विजय कुमार प्रजापति ने किसी तरह घटना की जानकारी अपने वरिष्ठ अधिकारियों को दी। इस घटना के बाद रेंजर शहडोल, रामनरेश विश्वकर्मा ने इस मामले की लिखित शिकायत कोतवाली थाने में की। रेंजर ने बताया, जांच के दौरान हमें पता चला कि दो दिन पहले नरसरहा के पास चेकिंग के दौरान ये वाहन पकड़े गए थे।

सावधानी ही सुरक्षा है, बारिश के दौरान अनावश्यक यात्रा से बचें:- कलेक्टर

विजय मत, शहडोल।

कलेक्टर डॉ. केदार सिंह ने जनपद पंचायत जयसिंहनगर के जल भराव क्षेत्र सन्नौसी तालाब का निरीक्षण किया। कलेक्टर डॉ.केदार सिंह ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पुल, पुलियों, रपटों पर पानी होने पर बैरिकेडिंग तत्काल लगाई जाए तथा लोगों को पैदल या वाहन को पार न करने दे। उन्होंने कहा कि बारिश के दौरान मेडिकल किट, ब्लीचिंग पाउडर, रस्सी,टाच सहित अन्य व्यवस्थाएं सुनिश्चित



कर ले। कलेक्टर ने कहा कि जल भराव वाले क्षेत्रों की जानकारी रखें तथा जल भराव की स्थिति में स्थानीय लोगों को सुरक्षित स्थान पर ले जाने की व्यवस्था सुनिश्चित करें।

कलेक्टर ने लोगों से चर्चा करते हुए कहा कि पुल-पुलियों

के ऊपर से बहते पानी या सड़क के ऊपर से बहते पानी को क्रॉस ना करें और ना ही वाहन निकालने का प्रयास करें, नदी-नालों के पास जाने से बचें, बिजली गिरने की आशंका हो तो पेड़ के नीचे खड़े न हों, पुराने व कमजोर मकानों में न रहें, प्रशासन द्वारा जारी अलर्ट पर ध्यान दें व निर्देशों का पालन करें, किसी भी आपात स्थिति में आपदा नियंत्रण कक्ष या निकटतम प्रशासनिक अधिकारी को तुरंत सूचित करें।

Near Akashvani Kendra, Behind Forest Barrier, Pali Road, Chandaniya, Shahdol



BRIGHTON
INTERNATIONAL SCHOOL
SHAHDOL
AFFILIATED TO CBSE - 1031166

ADMISSIONS

Enroll Now

OPEN 2025

THE NO. 1 CBSE DAY SCHOOL OF SHAHDOL

Nursery to XII | Progressive Learning
AC Classrooms for Pre Primary | Modern Facilities
5-Acre Campus | Playground & Swimming Pool
Franchise School | Strong Academics
Innovative & Engaging Teaching
Qualified, Caring Faculty | Safe Environment
Holistic Growth | Teacher-Parents Partnership

Bright Minds,
Strong Values –
Nurturing the Whole
Child at Brighton!



CONTACT

78284 70060